



**PAKT FÜR  
PFLEGE**  
BRANDENBURG



- Mit dem ‚**Pakt für Pflege**‘ soll die **Pflege vor Ort**, also direkt in den Kommunen, gestärkt und nachhaltig gestaltet werden
- Pflegebedürftige und ihre Angehörigen sollen entlastet werden
- Beratungsstrukturen werden ausgebaut (SGB XI-Leistungen)
- es soll ermöglichen, dass Menschen mit Pflegebedarf weiterhin am gemeinschaftlichen Leben teilnehmen können
- möglichst lange in ihrem vertrauten Wohnumfeld leben können.

# Maßnahmen in der Stadt Zossen im Projekt „Pflege vor Ort“

- ▶ 1. Konzert der Erinnerungen
- ▶ 2. Spielothek für Senioren
- ▶ 3. Seniorenfrühstück
- ▶ 4. Gesprächsrunde für pflegende Angehörige
- ▶ 5. Kennlerntour über's Land
- ▶ 6. Beratung und Unterstützung

# „Konzert der Erinnerungen“

## Ziel:

- ▶ Teilhabe der älteren Menschen in der Gemeinschaft unterstützen,
- ▶ Gemeinsam glückliche Momente erleben, Zugehörigkeit fördern, Wertschätzung erleben lassen,
- ▶ Zossener Senioren kommen zusammen, erleben Aktivitäten gemeinsam
- ▶ 1x jährlich in den Pflegeeinrichtungen der Stadt Zossen
- ▶ E-Klavier und Gesang, Musik aus vergangen Zeiten, sowie Volkslieder zum Mitsingen, Musikstücke mit Erinnerungswert



Stadt Zossen PvO 2025



Stadt Zossen PvO 2025



Stadt Zossen PvO 2025

# Spielothek für Senioren

- ▶ Einrichten einer Spielothek mit Spielen für Senioren zur Vorbeugung von Demenzerkrankungen
- ▶ in Zusammenarbeit mit der Bibliothek in Zossen/Wünsdorf
- ▶ Spielektionstag am 28.05.2025 , zum Ausprobieren und Bekanntmachen der Spiele



Stadt Zossen PvO 2025



Stadt Zossen PvO 2025

# Seniorenfrühstück

## Ziel:

- ▶ aktive Begegnungsmöglichkeiten und Kontakt mit Menschen, Miteinander tätig sein, sich gebraucht und nützlich fühlen. Gemeinsame Gespräche + Interaktionen
- ▶ Die Vor- und Nachbereitung wird mit Senioren zusammen gestaltet
- ▶ Regelmäßig Informationen zum gesunden Älterwerden und Informationen, um lange im gewohnten Umfeld leben zu können
- ▶ Z.B. Informationen über Demenz- Erkrankung, Essen und Trinken im Sommer, Ausleihmöglichkeiten der Bibliothek, Präventionsveranstaltungen durch die Polizei, Hausnotknopf,



Stadt Zossen PvO 2025



Stadt Zossen PvO 2025



Stadt Zossen PvO 2025



Stadt Zossen PvO 2025



Stadt Zossen PvO 2025



# Gesprächsrunde – pflegende Angehörige

## 1. Freitag im Monat 10 – 12 UHR

Ziel:

Pflegenden Angehörigen einen Raum geben, in dem sie im Austausch mit anderen Pflegenden Bestärkung und Zuversicht erfahren.

Sicherheit durch fachliche Unterstützung und Beratung

Themen z.B.

- ▶ Umgang mit Emotionen und Aggressionen im Pflegealltag
- ▶ Basale Stimulation – Körperwahrnehmung
- ▶ Bedeutung von Ernährung im Pflegealltag
- ▶ Inhalt der ambulanten und stationären Hospizarbeit

# Kennlerntour übers Land

## Ziel:

- ▶ Zur altersgerechten Quartiersentwicklung ist der soziale Zusammenhalt ein wichtiger Baustein, damit ältere Menschen länger selbstbestimmt im vertrauten Umfeld leben können.
- ▶ Durch diese Tour werden wir die Vernetzung der Akteure in den Ortsteilen fördern und die Nutzung der Angebote unterstützen.
- ▶ Gemeinsames Kaffeetrinken und aktiver Austausch runden diesen Tag ab
- ▶ Jeder wird nach diesen Tag mehr aus den Ortsteilen erfahren haben und diese für seine Lebensgestaltung nutzen können.





Stadt Zossen PvO 2025



Stadt Zossen PvO 2025



Stadt Zossen PvO 2025

# Beratung und Unterstützung

- ▶ Die Beratung und Unterstützung der initiierten Projekte unterstützt, das Angebot allen Menschen in der Stadt Zossen bekannt zu machen.
- ▶ Die Bürger werden motiviert, sich zu engagieren, das Lebensumfeld und ihre Lebensumstände zu bereichern und zu verbessern.
- ▶ feste Ansprechperson für Belange der Senioren der Stadt, sowie deren Familienangehörigen
- ▶ sehr viel Zeit erfordert die Beratungen und die Absprachen und letztendlich agiere ich als der Motor der einzelnen Maßnahmen in dem Projekt.
- ▶ Jeder Bürger der Stadt Zossen hat die Möglichkeit sich in sozialen Angelegenheiten beraten zu lassen und Unterstützung zu erfahren.

# Aussicht auf 2026

- ▶ Konzerte der Erinnerung
- ▶ Seniorenfrühstück
- ▶ Gesprächsrunde für pflegende Angehörige
- ▶ Soziale Beratung und Koordinierung der Maßnahmen
  
- ▶ Beratung zum Thema Pflege, Informationen und Erfahrungsaustausch rund um das Thema Pflege
  - in den Ortsteilen finden in den Dorfgemeinschaftshäusern Beratungen und Veranstaltungen zum Thema Pflege statt. Inhalte z.B. Unterstützungsangebote für pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige, Leistungen ambulanter Pflege, Hilfsmittelnutzung u.v.m. sein, Wo und wie beantrage ich Pflegograd, welche Hilfe kann ich von wem erhalten?

# Weitere Angebote im FaBB

- ▶ montags - Mutter-Kind – Turnen  
Yoga für Kids & Teens - externer Anbieter  
Kreativnachmittag - 1. Montag im Monat  
Gemeinsamer Spaziergang 4. Montag im Monat
- ▶ dienstags – Kids - Treff  
Trauerbegleitung 2. Dienstag im Monat – Hospizdienst
- ▶ Mittwochs – Krabbelgruppe  
Yoga für Erwachsene – externer Anbieter  
Selbsthilfegruppe für Angehörige von psy. Erkrankten -  
3. Mittwoch ab 01/26  
Spielenachmittag/Wikingerschach – 1x im Monat  
3. Mittwoch – Seniorenfrühstück
- ▶ donnerstags – 2. Krabbelgruppe  
Mädchenreff
  - ▶ Kulinarische Kräutererlebnisse – monatlich
  - ▶ Ausflüge in die nähere Umgebung – nach Absprache
    - ▶ Dunkelsspaziergang – ab Januar
- ▶ Veranstaltungen Frauenwoche, Seniorenwoche

# **Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**