

## Einladung zum 24. Dabendorfer Herbstlauf

**13. September 2015, 10.00 Uhr**, Sportplatz Dabendorf (Goethestraße)

Der MSV Zossen 07 e. V. lädt wieder alle Läuferinnen und Läufer zum traditionellen Herbstlauf nach Dabendorf ein. Für langjährige Teilnehmer heißt es allerdings: Aufgepasst! Denn Start ist diesmal am Sonntag, und das nicht wie gewohnt eine, sondern zwei Wochen vor dem Berlin-Marathon - also am 13. September um 10 Uhr am Sportplatz in der Goethestraße.

Wie schon im vergangenen Jahr geht es wieder sowohl um Punkte im EMB Energie-Cup Teltow-Fläming als auch im Brandenburg-Cup der Mineralquellen Bad Liebenwerda. Zeitliche Überschneidungen im Brandenburg-Cup waren auch der Grund für den ungewohnten Termin. Alles andere soll bleiben wie gewohnt - mit dem 1,3-km-Schnupperlauf für die Jüngsten sowie für Laufeinsteiger, den zwei Runden über zusammengekommen 7,5 km für die Walker und Nordic Walker und den Hauptläufen über 15, 10,1 km bzw. 4 km mit Cupwertung in den jeweiligen Altersklassen.

Unverändert ist auch die Streckenführung mit ihrem abwechslungsreichen Rundkurs über Straßen, Wald- und Feldwege. Auf allen Strecken wird nach jeder Runde Wasser angeboten, nach dem Zieleinlauf Obst und Getränke. Und natürlich gibt es auch wieder den traditionellen Pflaumenkuchen, Kaffee und ein kleines Imbissangebot zu kaufen. Umkleide-, Wasch- und Duschmöglichkeiten bestehen auf dem Sportplatz.

Nach dem Lauf werden die Gesamtsieger und die Altersklassensieger auf jeder Laufstrecke geehrt (1. - 3. Platz).

**Regulärer Meldeschluss** für den Herbstlauf ist am 9. September. Die Meldung kann online unter [www.msvzossen07.de](http://www.msvzossen07.de) bzw. per E-Mail an [boehmedabendorf@t-online.de](mailto:boehmedabendorf@t-online.de) erfolgen und muss Name, Vorname, Geburtsjahr, gewünschte Strecke und Verein bzw. Wohnort enthalten. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis spätestens 30 Minuten vor dem Start möglich (2,- € Nachmeldegebühr).